



IL PROGRAMMA

HOLoS

L'arte della cura e del benessere

DAL **19** AL **25**
OTTOBRE **2026**

LECCE ITALY
CONVITTO PALMIERI

PROMOSSO, IDEATO E
ORGANIZZATO DA:



CON IL PATROCINIO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:

Chi si prefigge esatte ricerche in medicina deve primieramente considerare le stagioni dell'anno ed i loro effetti [...] le qualità delle acque [...] e del suolo, studiare il modo in cui vivono gli abitanti, e quali sono le loro occupazioni.*

Ippocrate, *Sulle arie, sulle acque e sui luoghi, I*

Fin dalla prima edizione ho immaginato Hòlos come uno spazio in cui guardare alla cura dell'essere umano mettendo in relazione discipline, conoscenze e tradizioni differenti. Il nome stesso richiama l'olismo, una concezione filosofica che considera l'essere umano come un insieme complesso di parti e sistemi tra loro connessi, che interagiscono e funzionano insieme formando un'unità. Corpo, mente, emozioni, movimento, alimentazione non vengono osservati come elementi indipendenti, ma nelle relazioni che li legano e contribuiscono all'equilibrio complessivo della persona.

In questi anni Hòlos ha attraversato tradizioni mediche e filosofiche differenti, dal mondo thailandese alla Medicina Tradizionale Cinese fino all'Ayurveda, cercando ogni volta di comprendere non soltanto tecniche e pratiche, ma il pensiero e la visione dell'essere umano che le hanno generate.

Quest'anno ho sentito la necessità di allargare ancora lo sguardo.

Se il pensiero filosofico legato all'olismo ci invita a considerare l'essere umano come un sistema nel quale parti differenti concorrono alla formazione di un tutto, il paradigma One Health estende questa stessa prospettiva oltre la persona, riconoscendo che la salute umana è a sua volta strettamente connessa alla salute degli animali, dell'ambiente e degli ecosistemi. È da qui che nasce la scelta di dedicare questa edizione a One Health: non come una deviazione dal percorso di Hòlos, ma come un suo naturale ampliamento, dalla cura della persona alla rete di relazioni viventi e ambientali di cui ciascuno di noi fa parte.

Da questa visione prende forma il programma di questa edizione. Dentro Hòlos continuano a convivere le diverse anime che negli anni ne hanno costruito l'identità: la medicina e la ricerca, il massaggio e la terapia manuale, le pratiche corporee, la meditazione, l'arte, la formazione e la divulgazione. A tenerle insieme c'è quest'anno anche la consapevolezza che la cura prende forma dentro una rete di relazioni che coinvolge i luoghi che abitiamo, gli ecosistemi, gli altri esseri viventi e le comunità di cui facciamo parte.

Abbiamo costruito il programma mettendo in dialogo competenze e linguaggi differenti, mantenendo riconoscibili le specificità di ciascun ambito. Medici, ricercatori, biologi, veterinari, professionisti della salute e della riabilitazione incontrano studiosi del territorio, esperti di ambiente e, nella parte conclusiva, anche il mondo dell'informazione e del diritto. Sguardi diversi che contribuiscono, ciascuno con i propri strumenti, a leggere la salute nella sua molteplicità.

Di fronte alla complessità del mondo che ci circonda, dell'essere umano e degli ambienti viventi, la ricerca scientifica e il sapere specialistico diventano strumenti fondamentali per comprendere il nostro presente e, soprattutto, il nostro futuro. Per Hòlos, allora, l'accesso alla conoscenza diventa essenziale: è una delle manifestazioni più profonde della libertà individuale e collettiva.

È per questo che ho sempre pensato e costruito Hòlos non soltanto come un luogo nel quale professionisti ed esperti possano incontrarsi, confrontarsi e dialogare, ma soprattutto come uno spazio aperto alla cittadinanza, dove ciascuno possa accedere a informazioni e strumenti capaci di accrescere la consapevolezza del proprio benessere e della cura dell'altro.

Rendere accessibile il sapere non significa semplificarlo o impoverirlo, ma creare le condizioni perché possa essere compreso, interrogato e messo in relazione con l'esperienza di ciascuno. Per questo Hòlos affianca alla formazione specialistica momenti di divulgazione, confronto, pratica ed esperienza diretta.

La giornata ECM dedicata a One Health e gli incontri con ricercatori e studiosi rappresentano uno dei nuclei centrali dell'edizione; accanto ad essi, il massaggio e la terapia manuale riportano l'attenzione sul corpo, sull'ascolto e sulla relazione, mentre le pratiche corporee e meditative esplorano altre forme di consapevolezza. Il Campionato di Massaggio e Terapia Manuale diventa così non soltanto una competizione, ma anche un luogo di incontro tra professionisti, scuole e tradizioni differenti. Il lavoro con le scuole porta invece questa riflessione alle nuove generazioni, offrendo occasioni per osservare, fare domande e costruire un rapporto più consapevole con ciò che ci circonda.

Perché conoscere non significa soltanto ascoltare o leggere: a volte significa anche fare esperienza, osservare, sentire, incontrare.

Da questa pluralità di linguaggi nasce La materia del tempo, la mostra che accompagna l'edizione e porta i temi di One Health nello spazio dell'arte. Mare, foreste, animali, materia e tracce dell'intervento umano diventano modi diversi per interrogare il nostro rapporto con l'ambiente e con il tempo.

Il percorso della settimana trova infine il suo momento conclusivo nella tavola rotonda “One Health – La salute come responsabilità collettiva”, dove ambiente, salute, informazione, diritto e comunità si incontrano intorno a una questione centrale: il modo in cui ciò che conosciamo può entrare nelle nostre scelte e nella vita collettiva.

Un progetto come Hòlos non può esistere senza il lavoro e la fiducia di molte persone. Ringrazio le istituzioni che hanno scelto di sostenerlo, il Polo Biblio-Museale di Lecce, Eranos – Centro di posturologia applicata, Naga – Scuola Nazionale e Internazionale di massaggio e la Federazione Mondiale di Massaggio e Terapia Manuale, con la quale Hòlos è ideato e promosso. Il mio ringraziamento va soprattutto a tutte le persone che hanno contribuito a costruire questa settimana e a chi, spesso lontano dagli occhi del pubblico, rende possibile ogni singolo passaggio organizzativo.

Dopo quattro edizioni continuo a pensare che la cura cominci anche dalla possibilità di conoscere. Conoscere significa poter comprendere, scegliere e riconoscere la parte di responsabilità che ciascuno di noi ha nel prendersi cura di sé, degli altri e del mondo che abitiamo.

Sarah Helena Van Put

Direttrice artistica e organizzativa

***Ippocrate**, *Sulle arie, sulle acque e sui luoghi*, trad. it. di Giovanni Capsoni, Milano, Tipi di P.A. Molina, 1839.

VI EDIZIONE

CAMPIONATO UFFICIALE DEL MONDO DI MASSAGGIO E TERAPIA MANUALE

La divulgazione e la corretta informazione sono tra gli obiettivi principali del **Campionato del Mondo di Massaggio e Terapia Manuale ©®** e del **Campionato del Mondo di Massaggio Nuad Thai Tradizionale ©®**.

Normalmente una competizione è incentrata sulle fasi di gara ed è rivolta principalmente ai concorrenti, con l'obiettivo di valorizzarne la preparazione e le tecniche. Il Campionato del Mondo di Massaggio e Terapia Manuale vuole invece aprire le proprie porte anche al pubblico, creando occasioni di **incontro, conoscenza e confronto** e costruendo un collegamento con il più ampio ambito della medicina integrata.

Come ho detto più volte, nel tempo abbiamo in parte dimenticato perché siano nati i Campionati rivolti agli operatori e quale sia il fine ultimo del lavoro che svolgiamo: approfondire con maggiore consapevolezza le **antiche tecniche di massaggio** e, allo stesso tempo, **guardare all'innovazione**, alla ricerca e al confronto con altre professionalità, per offrire un sostegno sempre più competente alla persona.

La nostra manifestazione, quindi, oltre a dare ai concorrenti la possibilità di misurare la propria preparazione e conoscere tecniche e approcci attraverso il confronto con colleghi provenienti da esperienze differenti, vuole anche restituire valore alla storia e alla cultura del massaggio. L'obiettivo è permettere agli operatori del settore e al pubblico di conoscere meglio la figura del professionista del massaggio e comprendere il contributo che il trattamento manuale può offrire all'interno di un **approccio integrato alla salute e al benessere**.

Nel corso dei secoli e attraverso culture molto diverse, il massaggio ha rappresentato un elemento ricorrente nelle pratiche dedicate alla cura e al benessere della persona. Tecniche, conoscenze e tradizioni differenti hanno costruito nel tempo un linguaggio che, pur nelle sue molteplici forme, mette al centro il **corpo, il contatto e la relazione con la persona**.

Anche nel nostro Paese è importante favorire una maggiore conoscenza della medicina integrata, intesa come possibilità di mettere in dialogo competenze e approcci differenti nel rispetto dei rispettivi ambiti professionali e delle evidenze scientifiche. Il confronto tra professionisti della salute, ricerca e operatori qualificati può contribuire a costruire percorsi sempre più consapevoli e orientati alla persona.

Con la **Federazione Mondiale di Massaggio e Terapia Manuale** collaboriamo con medici e figure specialistiche provenienti da diversi Paesi, con l'obiettivo di costruire e rafforzare questo dialogo e valorizzare la presenza di professionisti qualificati del massaggio e della terapia manuale.

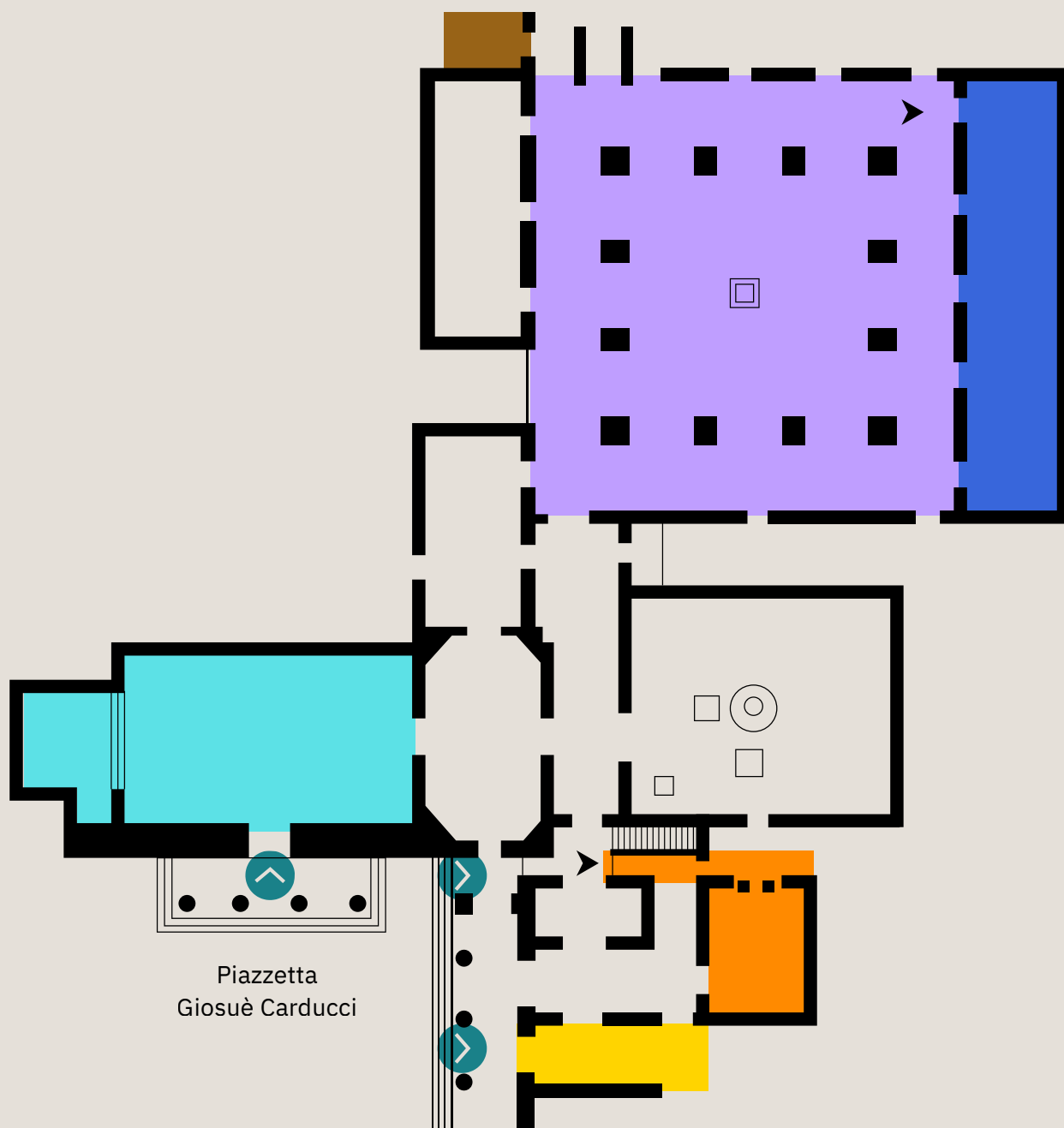
Per questo sono molto contento e orgoglioso della partecipazione di tanti Maestri, associazioni e scuole internazionali che fin dall'inizio hanno scelto di sostenere con la loro presenza il nostro Campionato.

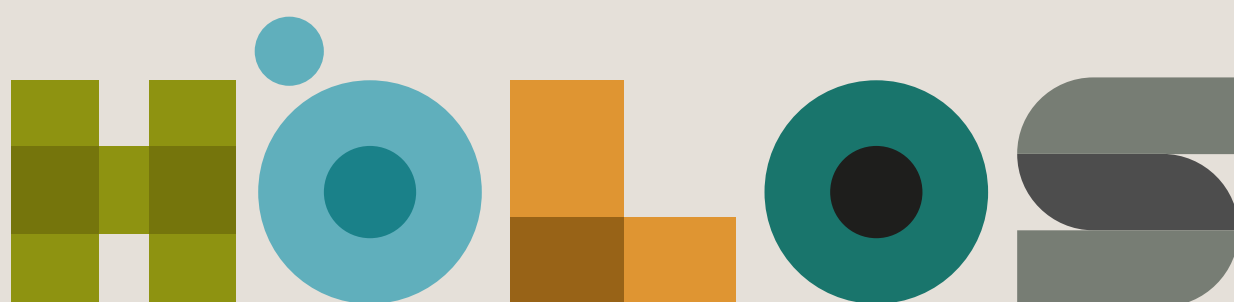
Jonathan Van Put

*Presidente della Federazione Ufficiale del Mondo di Massaggio
e Terapia Manuale Nuad Thai.*

Mappa

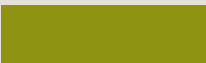
- Chiostro del '500
- Sala Chiostro del '500
- Sala Teatrino
- *San Francesco della Scarpa*
- *Sala Massaggi*
- *Wc*





L'arte della cura e del benessere

Legenda

	WORKSHOP		CONCERTI
	PRATICA		ECM
	EVENTI COLLATERALI		CAMPIONATO MONDIALE DI MASSAGGIO E TERAPIA MANUALE
	SEMINARI		

Lunedì 19.10.2026



QBOZERO



F.M.T.M.N.T.
Federazione Ufficiale del Mondo
di Massaggio Terapia Manuale Nuad Thai ©

WORKSHOP

Ore 9:00 – Chiostro del '500

Natalia Zubrytska

Massaggio Neurosedativo: l'arte del rilassamento profondo.

Il workshop presenta il Massaggio Neurosedativo, metodo orientato alla regolazione del sistema nervoso e al rilassamento psicofisico profondo. Integra elementi di Lomi Lomi, Smart Therapy, massaggio spagnolo, lavoro sui punti biologicamente attivi e stretching, ma pone al centro soprattutto ritmo, tempo e qualità del tocco. L'obiettivo è passare da una semplice successione di tecniche a un lavoro capace di accompagnare lo stato del ricevente. La pratica approfondisce inoltre continuità del movimento, ergonomia dell'operatore, costruzione della relazione di fiducia e approccio multisensoriale 7D, per favorire un'esperienza di rilassamento sicura, consapevole e non invasiva.

SEMINARIO

Ore 12:00 – Teatrino

Enrico Guerrieri. *Dottorando di ricerca in "Regulation, Management and Law of public sector organizations" e componente dell'Unità di ricerca "Ius et Salus - One Health" presso l'Università del Salento*
One health: quadro giuridico normativo e coordinate costituzionali

Il paradigma One Health è sempre più centrale nella riflessione giuridica nazionale e internazionale, chiamata a individuarne fondamento e coordinate costituzionali. L'intervento analizzerà come la riforma costituzionale del 2022 abbia rafforzato il rapporto tra tutela della salute, degli animali e dell'ambiente, aprendo alla possibilità di un nuovo "mandato ecologico costituzionale" capace di orientare cittadini, istituzioni e politiche pubbliche nell'interesse delle future generazioni.

SEMINARIO

Ore 11:30 – Teatrino

Prof.ssa Maria Francesca Cascione

Dipartimento di Medicina Sperimentale "DiMeS" dell'Università del Salento

The One Health Paradigm: From Vision to the Laboratory

Il paradigma One Health nasce dalla consapevolezza che salute umana, animale e ambientale siano il risultato di un sistema complesso di interazioni e richiedano quindi un approccio integrato e transdisciplinare. L'intervento mostrerà il contributo della fisica e della ricerca di base a questa prospettiva, fino a un'applicazione concreta: lo sviluppo di un nanosensore colorimetrico per il rilevamento della saxitossina, esempio di come il monitoraggio ambientale possa tradurre One Health in strumenti operativi di prevenzione e tutela della salute.

WORKSHOP

Ore 14:00 – Chiostro del '500

Dott. Aleksandar Stošić

Terapia manuale: principi fondamentali, valutazione e sicurezza

Il workshop definisce i concetti di medicina manuale e terapia manuale, richiamandone origini ed evoluzione. Saranno illustrate le principali tecniche utilizzate dai terapisti manuali, le aree corporee coinvolte e i principi biomeccanici articolari necessari a una pratica sicura. L'incontro approfondirà inoltre strategie di valutazione clinica, red flags e controindicazioni, affiancando alla parte teorica suggerimenti operativi e dimostrazioni pratiche. Al termine e durante le esercitazioni sarà possibile porre domande e approfondire i temi trattati.

SEMINARIO

Ore 16:30 – *Chiostro del '500*

Dott. Piergiorgio Martena

Funzioni orali e influenza posturale: masticazione, deglutizione e sistema stomatognatico nella visione integrata del paziente.

Il corso propone una lettura integrata tra odontoiatria, gnatologia, posturologia e riabilitazione, analizzando il ruolo di mandibola, lingua, occlusione, muscoli cranio-cervicali, respirazione e catene miofasciali nell'equilibrio funzionale della persona.

La masticazione viene considerata anche come esperienza sensoriale, motoria e propriocettiva capace di influenzare tono muscolare, simmetrie e appoggi. La deglutizione sarà esaminata come gesto ripetuto che coinvolge lingua, mandibola, osso ioide, rachide cervicale e controllo neuromotorio.

MOSTRA

La materia del tempo

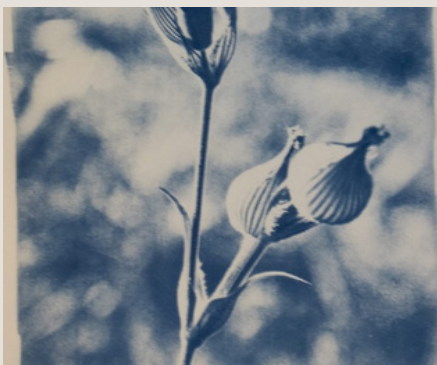
Vernissage: ore 19:00

Chiesa di San Francesco della Scarpa

La mostra riunisce linguaggi e materiali differenti attorno al rapporto tra ambiente, memoria, trasformazione e cura.

Il percorso comprende **Rifiuti dal mare**, mostra ideata e organizzata dal **MAUS – Museo dell'Ambiente** dell'Università del Salento, a cura di **Piero Lionello, Michele Solca, Giorgia Alemanno e Christian Vaglio**; la videoinstallazione **Padenti** del regista **Marco Antonio Pani**; i disegni e le sculture di **Marion Bivort**; le opere in cianotipia di **Serena Leone**; e le opere in legno d'ulivo della **Rete Cultura del Legno d'Ulivo**, con lavori di **Renzo Durante, Davide Gelso e Cosimo Tramacere**.

Un percorso in cui fotografia, video, ceramica e legno diventano strumenti per interrogare il rapporto tra uomo, ambiente e trasformazione del territorio.



Martedì 20.10.2026



QBOZERO



F.M.T.M.N.T.
Federazione Ufficiale del Mondo
di Massaggio Terapia Manuale Nuad Thai ©

WORKSHOP

Ore 8:30 – *Chiostro del '500*

Monika Szczotka

Yūsukōdo® – Il Codice della Giovinezza.

Il workshop presenta Yūsukōdo®, metodo originale sviluppato da Monika Szczotka per il trattamento manuale del viso, nel quale tecniche ispirate alla tradizione giapponese si integrano con un approccio contemporaneo al benessere e alla percezione tattile. Attraverso il concetto di Touch Intelligence™, il terapeuta impara a modulare pressione, ritmo, direzione e qualità del contatto in relazione alle risposte dei tessuti e della persona, trasformando il massaggio facciale da semplice sequenza tecnica a esperienza consapevole di trattamento, rilassamento e riequilibrio.

WORKSHOP

Ore 14:00 – *Teatrino*

Dott. Marco Montanaro

Il Risveglio dei Sistemi Corporei con le Manovre Oscillatorie di Integrazione Fasciale

Il workshop esplora il corpo come ecosistema in continua comunicazione attraverso la rete fasciale. Con un approccio pratico verranno presentate le manovre oscillatorie del metodo di Integrazione Fasciale, basate su pressioni ritmiche e vibranti che agiscono sulle proprietà elastiche, viscoelastiche e adattative della fascia. Il lavoro mira a favorire mobilità, qualità del movimento, circolazione, percezione corporea e processi di regolazione. Attraverso la stimolazione della rete recettoriale fasciale saranno approfondite le relazioni tra fascia, sistema nervoso, postura e movimento.

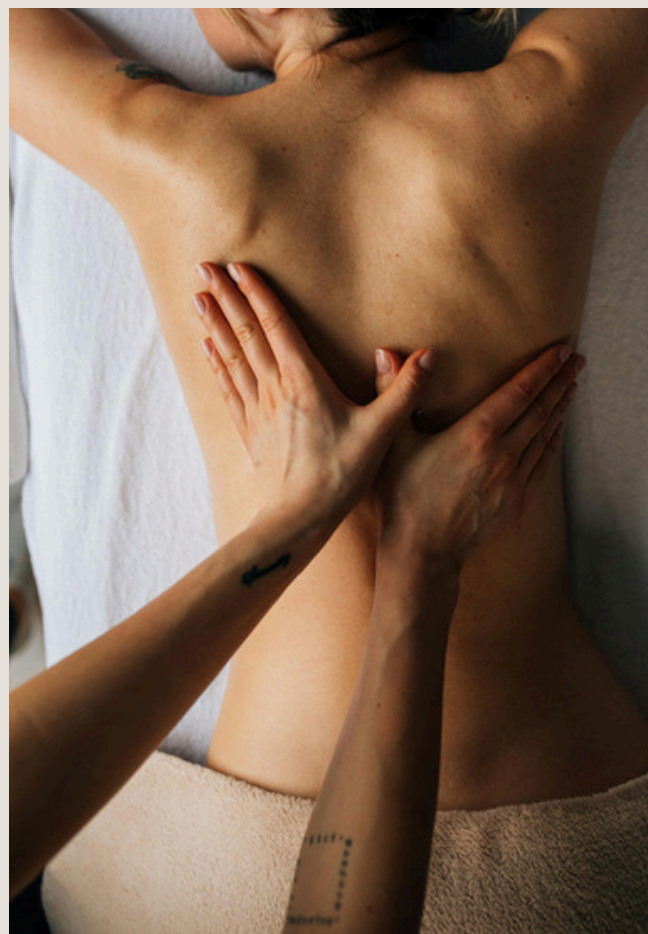
SEMINARIO

Ore 11:00 – *Teatrino*

Dott.ssa Anna Mancarella

Il ragionamento clinico nel massaggio e nella terapia manuale.

Il workshop affronta il ragionamento clinico applicato al massaggio e alla terapia manuale, superando la semplice esecuzione tecnica. Dalla raccolta delle informazioni all'osservazione posturale e funzionale, il partecipante sarà guidato nella costruzione di un trattamento coerente con le caratteristiche della persona. Attraverso casi clinici e dimostrazioni pratiche saranno esplorate le relazioni tra sintomo, funzione, compensi biomeccanici e continuità miofasciali, imparando a distinguere il luogo del dolore dal sistema di relazioni che può mantenerlo e a riconoscere i limiti delle proprie competenze.



PRATICA

Ore 16:30 – *Chiostro del '500*

Sarah Helena Van Put

Hatha Yoga e massaggio tradizionale thailandese (Nuad Thai):

asana, mobilità e consapevolezza corporea – Modulo I

La pratica propone un percorso tra Hatha Yoga e Nuad Thai, evidenziando le corrispondenze tra alcune asana e le posture, gli allungamenti e le mobilizzazioni del massaggio tradizionale thailandese. Attraverso una sequenza guidata, i partecipanti sperimenteranno direttamente le principali posizioni, approfondendo mobilità, respirazione, consapevolezza corporea e qualità del movimento. L'esperienza aiuta inoltre a riconoscere resistenze, rigidità e reazioni del ricevente, affinando la capacità dell'operatore di modulare il lavoro, accompagnare il respiro e favorire il rilassamento.

WORKSHOP

Ore 18:00 – *Chiostro del '500*

Sara De Luca

Trattamento della Miosomatizzazione e gestione olistica del ricevente.

Il workshop introduce il concetto di "miosomatizzazione", inteso come somatizzazione a livello muscolare di cause psico-emotive che possono manifestarsi attraverso contratture, dolore e rigidità. Verrà illustrata l'applicazione del Metodo Scientifico nel trattamento cutaneo e la sua azione sul sistema nervoso centrale, con particolare attenzione alla modulazione dell'impulso tensivo e doloroso. La "gestione olistica" del ricevente sarà affrontata come capacità professionale di adattare l'interazione alle caratteristiche individuali della persona, nel rispetto dei principi della linguistica e della comunicazione non verbale.



Mercoledì 21.10.2026



QBOZERO



F.M.T.M.N.T
Federazione Ufficiale del Mondo
di Massaggio Terapia Manuale Nuad Thai ©

WORKSHOP

Ore 8:30 – *Chiostro del '500*

Nikolay Hristov

Struttura, concetto e principi d'azione del metodo Kan Therapy.

Il workshop presenta i principi fondamentali della Kan Therapy, metodo di riabilitazione naturopatica che integra tecniche manuali, oli essenziali e pratiche di movimento consapevole.

La sessione alternerà teoria e dimostrazione pratica, approfondendo la terapia con oli essenziali e la correzione terapeutica manuale, che comprende tecniche miofasciali profonde e rilassamento post-isometrico. Completa il percorso una pratica di Mental Practice with Movement – Tai Chi, finalizzata a sviluppare consapevolezza corporea, propriocezione, qualità del movimento ed equilibrio psicofisico.

SEMINARIO

Ore 11:00 – *Teatrino*

Christian Casili - Carmelo Buttazzo

La salute comincia dalla terra Suolo, biodiversità, agricoltura e comunità nella prospettiva One Health.

L'incontro esplora le relazioni tra qualità del suolo, biodiversità, pratiche agricole, sistemi alimentari e salute degli ecosistemi, mostrando come la cura del territorio e i modelli di produzione agricola incidano anche sulla salute umana e sulla qualità della vita delle comunità. Un percorso che propone una lettura concreta del paradigma One Health, mettendo in relazione ambiente, agricoltura, salute e comunità.

SEMINARIO

Ore 12:00 – *Teatrino*

Prof. Fabio Pollice - *Professore di Geografia economico-politica, Università del Salento; già Rettore*

Territorio, comunità e salute: abitare il cambiamento.

Il seminario propone una riflessione sul rapporto tra territorio, comunità e qualità della vita, osservando i luoghi come sistemi complessi nei quali ambiente, paesaggio, trasformazioni sociali e modi dell'abitare sono strettamente interconnessi.

Una prospettiva geografica che invita a leggere il cambiamento non solo come processo da subire, ma come occasione per ripensare il rapporto tra comunità, risorse locali e benessere.



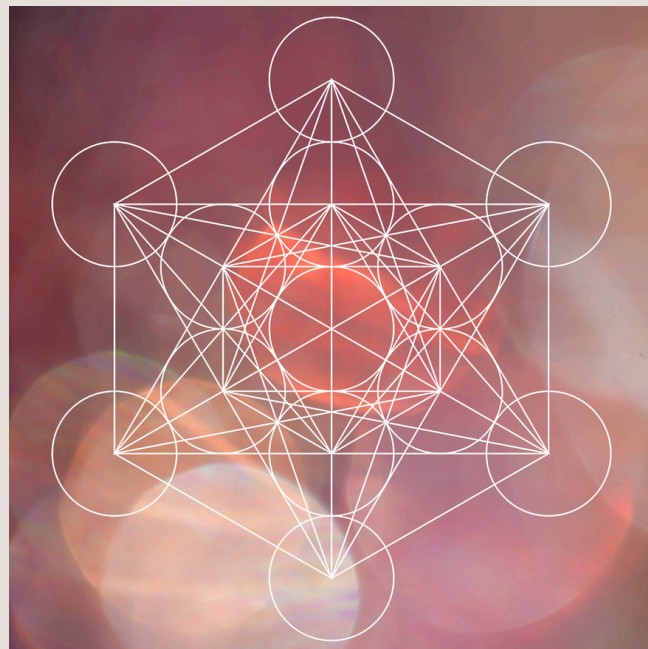
SEMINARIO

Ore 14:00 – *Teatrino*

Dott. Flavio Foresio

Aromaterapia per il riequilibrio dei chakra: il benessere come relazione tra corpo, emozioni e natura.

Il seminario presenta gli oli essenziali come strumenti di supporto al benessere, alla consapevolezza corporea e al riequilibrio energetico dei chakra. Verranno introdotti i sette chakra principali, il loro significato simbolico e alcune possibili corrispondenze con specifici oli essenziali, attraverso un approccio divulgativo ed esperienziale. Inserito nella cornice della Salute Circolare, il percorso propone una riflessione sul rapporto tra persona, mondo vegetale, ambiente e cura di sé. Saranno inoltre affrontate modalità di utilizzo sicuro degli oli essenziali, con una breve esperienza finale di meditazione guidata.



CAMPIONATO

Ore 18:30 – *Chiostro del '500*
Campionato Internazionale di Massaggio online

PRATICA

Ore 16:30 – *Chiostro del '500*

Sarah Helena Van Put

Hatha Yoga e massaggio tradizionale thailandese (Nuad Thai): asana, mobilità e consapevolezza corporea – Modulo II

La pratica propone un percorso tra Hatha Yoga e Nuad Thai, evidenziando le corrispondenze tra alcune asana e le posture, gli allungamenti e le mobilizzazioni del massaggio tradizionale thailandese.

Attraverso una sequenza guidata, i partecipanti sperimenteranno direttamente le principali posizioni, approfondendo mobilità, respirazione, consapevolezza corporea e qualità del movimento.



Giovedì 22.10.2026



QBOZERO



F.M.T.M.N.T.
Federazione Ufficiale del Mondo
di Massaggio Terapia Manuale Nuad Thai ©

WORKSHOP

Ore 8:30 – *Chiostro del '500*

Francesco Corsi

Tuina – Il massaggio tradizionale cinese: principi, tecniche e applicazioni.

Il workshop introduce il Tuina nel contesto della Medicina Tradizionale Cinese. Verranno presentati i principi fondamentali del metodo, il ruolo del Qi e dei meridiani e le principali categorie di tecniche manuali, illustrandone caratteristiche e applicazioni. Saranno inoltre mostrati alcuni strumenti tradizionalmente integrati al trattamento, come coppettazione, Gua Sha e moxibustione, insieme ad alcuni casi applicativi. La parte pratica sarà dedicata alla dimostrazione e alla sperimentazione diretta di alcune delle principali manovre del Tuina.

WORKSHOP

Ore 12:00 – *Chiostro del '500*

Sajo Kurtaj

DRY ICE – Terapia Manuale a Contrasto Termico.

Il workshop presenta un approccio che integra terapia manuale e contrasto termico attraverso l'alternanza controllata di freddo e calore. L'utilizzo del ghiaccio secco, associato ad applicazioni termiche e manualità specifiche, permette di esplorare la risposta dei tessuti con particolare attenzione a circolazione locale, rilassamento, mobilità articolare e percezione corporea. Particolare attenzione sarà dedicata alla corretta gestione dello stimolo termico e alle modalità di applicazione in sicurezza.

SEMINARIO

Ore 11:00 – *Teatrino*

Prof. Alberto Basset - *Professore di Ecologia, Università del Salento; Direttore ad interim del Service Centre di LifeWatch ERIC*

Il concetto di One Health nel contesto gestionale di biodiversità ed ecosistemi.

Il seminario approfondisce il concetto di One Health applicato alla gestione della biodiversità e degli ecosistemi, mettendo in evidenza l'interdipendenza tra salute umana, animale e ambientale. La tutela degli habitat, la conservazione della biodiversità e una gestione sostenibile delle risorse naturali diventano così elementi centrali per prevenire squilibri, ridurre i fattori di rischio e promuovere il benessere delle comunità e dei territori.

EVENTO COLLATERALE

Ore 10:00 – *San Francesco della Scarpa*

Empty Cloud Italia – Leṇapāda, progetto monastico di Acquaviva delle Fonti (Bari)

Meditazione buddhista Theravāda: coltivare pace e tranquillità nella vita quotidiana

L'incontro introduce alla meditazione buddhista Theravāda attraverso una pratica ispirata agli insegnamenti antichi del Buddha Sakyamuni. La sessione alterna meditazione seduta e camminata a momenti di dialogo e domande, offrendo un'esperienza diretta della pratica. Al centro, la coltivazione della pace e della tranquillità nella vita quotidiana, accompagnata da brevi cenni sul Buddhismo antico e sulla tradizione monastica Theravāda.

WORKSHOP

Ore 14:00 – Chiostro del '500
Marion Lamorgese / Stefania Corso
Protocollo integrato neuro-viscerale e PNEI: dallo sblocco metamerico alla psicosomatica.

Il workshop propone un approccio integrato al trattamento manuale, combinando lavoro metamerico, tecniche viscerali, neuroriflessologia e lettura psicosomatica. Saranno presentate tecniche rivolte alle fasce metameriche e alla regione viscerale, con attenzione al sistema nervoso autonomo, alla mobilità dei tessuti e alle tensioni. La prospettiva PNEI guiderà l'analisi delle relazioni tra componente fisica ed emotiva, attraverso dimostrazioni e applicazioni pratiche.

EVENTI COLLATERALI

Ore 16:30 – Chiostro del '500
Empty Cloud Italia – Leṇapāda, progetto monastico di Acquaviva delle Fonti (Bari)
Meditazione buddhista Theravāda: coltivare pace e tranquillità nella vita quotidiana

Meditazione buddhista Theravāda: coltivare pace e tranquillità nella vita quotidiana.
La sessione alterna momenti di meditazione seduta e camminata a spazi di dialogo e domande, offrendo ai partecipanti un'esperienza diretta della pratica meditativa. Al centro dell'incontro è la coltivazione della pace e della tranquillità nella vita quotidiana.

SEMINARIO

Ore 16:30 - Teatrino
Dott. Alessandro Di Tano
Dizziness e/o Vertigine Cervicogenica
Diagnosi Differenziale, Interazioni Recettoriali e Lavoro d'Equipe Integrato.

L'incontro affronta la dizziness o vertigine cervicogenica come condizione complessa, legata all'interazione tra sistema vestibolare, articolazione temporo-mandibolare, postura, funzione visiva e componente psicosomatica. Saranno analizzati i principali fattori che possono contribuire a instabilità, sbandamento e alterazioni dell'equilibrio, con particolare attenzione alle relazioni tra propiocezione, controllo posturale, occlusione, vista e stress. L'obiettivo è proporre una lettura integrata del sintomo, utile a orientare una valutazione più completa del paziente.

CONCERTO

Ore 18:30 – Chiostro del '500
Morena Branca – Massimo Grieco
Bagno di suono

Il bagno di suono conclude il percorso dedicato alla meditazione buddhista Theravāda, accompagnando i partecipanti dalla pratica del silenzio e dell'ascolto interiore a un'esperienza immersiva fondata sulla vibrazione e sulla risonanza sonora. Attraverso strumenti armonici e sonorità prolungate, l'incontro favorisce rilassamento, ascolto e consapevolezza corporea, offrendo uno spazio di integrazione dell'esperienza meditativa. Pur presentato come momento autonomo nel programma, ne rappresenta la naturale conclusione, trasformando l'attenzione coltivata nella meditazione in un'esperienza percettiva condivisa.

Venerdì 23.10.2026



QBOZERO



F.M.T.M.N.T
Federazione Ufficiale del Mondo
di Massaggio Terapia Manuale Nuad Thai ©

SEMINARIO

Ore 8:30 – Teatrino

Dott. Alessandro Rampello

ATM, Lingua e Postura: una rete neurofunzionale

Il sistema cranio-cervico-mandibolare è un'unità funzionale integrata in cui mascellari, palato, lingua, ATM, cervicale e postura interagiscono costantemente. Il workshop approfondisce il ruolo della lingua nello sviluppo del palato, nell'equilibrio mandibolare e nella postura cervicale, soffermandosi sulle possibili conseguenze di posture e pattern deglutitori disfunzionali.

Saranno presentate le implicazioni funzionali e terapeutiche del riequilibrio linguale nei dolori e nei disturbi cranio-cervico-facciali, con riferimento all'integrazione tra terapia manuale e Bite Universale Anello Linguale "RI.P.A.RA.".

WORKSHOP

Ore 11:00 – Chiostro del '500

Julijana Glisic

Lombalgia: approccio integrato tra terapia manuale e rieducazione funzionale

Il workshop propone un approccio integrato alla valutazione e al trattamento della lombalgia, combinando massaggio terapeutico, lavoro sui tessuti molli e rieducazione funzionale. Saranno approfonditi anatomia e biomeccanica della regione lombare, squilibri muscolari, restrizioni fasciali e alterazioni degli schemi di movimento. La parte pratica presenterà procedure di valutazione e tecniche terapeutiche, con attenzione alla sicurezza, alla sequenza del trattamento e all'adattamento alle caratteristiche individuali.

EVENTI COLLATERALI

Ore 10:00 – Teatrino

Empty Cloud Italia – Leṇapāda, progetto monastico di Acquaviva delle Fonti (Bari)

Meditazione buddhista Theravāda: coltivare pace e tranquillità nella vita quotidiana.

La sessione alterna momenti di meditazione seduta e camminata a spazi di dialogo e domande, offrendo ai partecipanti un'esperienza diretta della pratica meditativa. Al centro dell'incontro è la coltivazione della pace e della tranquillità nella vita quotidiana.



SEMINARIO

Ore 14:00 – Teatrino
Jonathan van Put · Elisabetta Sardella
Workshop pratico di massaggio
decontratturante.

Il workshop propone un'introduzione pratica alle tecniche fondamentali del massaggio decontratturante, con attenzione alla qualità del tocco, alla postura dell'operatore, alla gestione della pressione e alla risposta dei tessuti. Dimostrazioni ed esercitazioni guidate saranno affiancate da esempi di trattamento applicati a comuni problematiche muscolari e articolari, con particolare attenzione alle precauzioni e ai limiti di sicurezza.

PRATICA

Ore 16:30 – Chiostro del '500
Francesco Corsi
Xing Shen Zhuang Gong
La prima pratica del Nei Qi Gong.

Il workshop introduce al Nei Qi Gong e al percorso della Scuola Nei Qi Gong Fu attraverso la Xing Shen Zhuang Gong, prima pratica del metodo. Dopo una breve introduzione ai principi del Nei Qi Gong e alla relazione tra corpo, mente e Qi, verranno presentate le caratteristiche della sequenza e il suo lavoro sulla struttura corporea, sulla consapevolezza e sulla libera circolazione dell'energia attraverso i meridiani. La parte conclusiva sarà dedicata alla pratica condivisa della sequenza e all'esperienza diretta dei movimenti e dei principi energetici che la caratterizzano.

EVENTI COLLATERALI

Ore 16:30 – San Francesco della Scarpa
Empty Cloud Italia – Leṇapāda, progetto
monastico di Acquaviva delle Fonti
(Bari)

Meditazione buddhista Theravāda:
coltivare pace e tranquillità nella vita
quotidiana

Meditazione buddhista Theravāda:
coltivare pace e tranquillità nella vita
quotidiana.

La sessione alterna momenti di meditazione seduta e camminata a spazi di dialogo e domande, offrendo ai partecipanti un'esperienza diretta della pratica meditativa. Al centro dell'incontro è la coltivazione della pace e della tranquillità nella vita quotidiana.

SEMINARIO

Ore 18:00 – Chiostro del '500
Markour – Marco Sergi
Movimento naturale.

Il seminario propone un'esplorazione pratica e teorica del movimento naturale attraverso la quadrupedia e altre forme di locomozione. L'obiettivo è riscoprire le capacità motorie fondamentali del corpo umano, osservando il modo spontaneo e istintivo con cui il corpo si muove. Attraverso esercizi a quattro appoggi, i partecipanti saranno guidati nello sviluppo di schemi motori, coordinazione, mobilità, equilibrio e controllo corporeo.

CAMPIONATO

Ore 20:00 – Teatrino
Inaugurazione VI Campionato Mondiale
di Massaggio e Terapia Manuale

CONCERTO

Ore 21:00 - *Piazzetta Giosuè Carducci*

Taiko: corpo, respiro e ritmo nella tradizione giapponese

Il concerto di Quelli del Taiko porta a Hòlos l'energia dei tamburi tradizionali giapponesi, in una performance in cui suono, gesto, postura e respiro diventano parti inseparabili di un'unica esperienza.

Nel Taiko il ritmo nasce infatti dal coinvolgimento dell'intero corpo: ogni colpo richiede presenza, coordinazione, precisione e ascolto reciproco, trasformando l'esecuzione musicale in un'azione collettiva di grande forza espressiva.

La potenza delle percussioni, la ritualità del gesto e la sincronia dei movimenti costruiscono un dialogo continuo tra dimensione sonora e visiva, coinvolgendo direttamente anche lo spettatore.

Attivo dal 2012, Quelli del Taiko promuove la conoscenza del Taiko e della cultura tradizionale giapponese attraverso una ricerca che unisce musica, movimento, disciplina e presenza corporea.



Sabato 24.10.2026



QBOZERO



F.M.T.M.N.T
Federazione Ufficiale del Mondo
di Massaggio Terapia Manuale Nuad Thai ©

CORSO ECM

Ore 08:30

Sala Teatrino

Salute, ambiente e prevenzione nel paradigma One Health

Alimentazione, fisioterapia, psicologia, cannabis medica.

Responsabili scientifici:

Dott.ssa Anna Mancarella e

Dott.ssa Caterina Origlia

Evento ECM RES: N. 498218

Numero partecipanti: 100

Crediti formativi: 8

Il corso approfondisce il paradigma One Health come modello integrato di prevenzione e promozione della salute, fondato sull'interconnessione tra salute umana, animale e ambientale. Attraverso contributi provenienti da ambiti differenti, saranno affrontati temi quali prevenzione primaria, salute e lavoro, sanità pubblica veterinaria e zoonosi, trasformazioni ambientali, agroecosistemi e nutrizione sostenibile, salute mentale e invecchiamento in salute. Particolare attenzione sarà dedicata alla Healthy Longevity, alla tutela della capacità funzionale e dell'autonomia e al ruolo dei fattori ambientali, sociali, psicologici e comportamentali nei processi di salute e malattia.

PROGRAMMA:

8:30 Registrazione dei partecipanti

8:50 Presentazione del programma scientifico

Moderatrice: **CATERINA ORIGLIA**

9:00 Forestal Medicine, Shirin-Yoku.

Dott.re Nicola Ciannamea

10:00 Rapporto tra lavoro e salute: danni alla salute provocati dal lavoro, appunti sulla percezione del rischio e la prevenzione primaria con cenni di ergonomia.

Dott. Giovanni De Filippis

11:00 Pausa caffè

PROGRAMMA:

11:30 Il Servizio Veterinario Pubblico di Sanità Animale e i Livelli Essenziali di Assistenza: salute umana, salute animale e salute degli ecosistemi.

Dott. Giovanni Tortorella

12:30 L'agroecosistema in un'ottica One Health e nutrizione sostenibile.

Dott.re Stefano Spagnolo

13:30 Pausa Pranzo

14:30 I "Qualia" le qualità, nel Campo Unificato del Benessere e della Salute. Le interazioni dinamiche tra aspetti Soggettivi ed Oggettivi nella Scienza e Medicina della Complessità.

Dott.ssa Caterina Origlia

15:30 Healthy Longevity al femminile: dalla One Health alla FemGeity, il ruolo della fisiatria nel preservare funzione, autonomia e qualità della vita

Dott.ssa Maria Parlangeli

16:30 Pausa caffè

17:00 L'impatto delle trasformazioni ambientali sulla salute umana nel contesto delle malattie infettive emergenti

Dott.ssa Alessandro Panico

18:00 Il corpo come luogo di integrazione nel paradigma One Health: il contributo della psicoterapia.

Dott. Marco Montanari

19:00 Conclusione dei lavori e Test ECM



CAMPIONATO

Ore 8.30 - Sala Chiostro del '500
San Francesco della Scarpa
**Inizio Campionato Mondiale di
Massaggio e Terapia Manuale.**



F.M.T.M.N.T.
Federazione Ufficiale del Mondo
di Massaggio Terapia Manuale Nuad Thai ©®

EVENTO COLLATERALE

Ore 16:00 - Chiostro del '500
La tecnologia come aiuto terapeutico.



EVENTO COLLATERALE

Ore 17:30 - Chiostro del '500
**Tecniche di massaggio a confronto:
dimostrazioni dei giudici del
Campionato.**

Un incontro dedicato alla pratica e al confronto tra differenti approcci al massaggio e alla terapia manuale. I giudici del Campionato presenteranno tecniche, modalità di lavoro e interpretazioni personali del trattamento, offrendo ai partecipanti l'occasione di osservare da vicino gesti, sequenze, ritmo, qualità del contatto e organizzazione della seduta.

La dimostrazione diventa così uno spazio di scambio professionale e condivisione di esperienze, nel quale linguaggi e tradizioni differenti possono incontrarsi attraverso la pratica.

EVENTO COLLATERALE

Ore 18:00 - *San Francesco della Scarpa*
**Natura e massaggio: l'alleanza per
l'armonia di corpo e mente**



Incontro dedicato all'importanza del tocco consapevole e all'uso di oli naturali come strumenti per valorizzare il massaggio. Verrà presentata l'esperienza de L'Albero della Vita®, marchio specializzato nella produzione di oli da massaggio di alta qualità, che unisce tradizione, sostenibilità e innovazione.

Saranno approfondite le proprietà degli oli vegetali puri e delle sinergie aromatiche, mostrando come possano accompagnare professionisti e operatori del benessere nella creazione di esperienze sensoriali capaci di favorire equilibrio e armonia tra corpo e mente.

PRATICA

Ore 18:00 - *San Francesco della Scarpa*
Carlo De Giovanni
**Wu Xing - I Cinque Elementi nella
tradizione cinese**

L'incontro introduce al Wu Xing, uno dei principi fondamentali della cultura tradizionale cinese, basato sulle relazioni tra Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua. I Cinque Elementi rappresentano qualità e processi dinamici collegati tra loro attraverso cicli di generazione e controllo e trovano applicazione in diversi ambiti, dalla Medicina Tradizionale Cinese alle arti marziali.

Il percorso approfondisce il significato simbolico dei cinque principi e le loro reciproche relazioni, offrendo una chiave di lettura della natura, del corpo e dei processi di trasformazione secondo il pensiero tradizionale cinese.

Domenica 25.10.2026



QBOZERO



F.M.T.M.N.T
Federazione Ufficiale del Mondo
di Massaggio Terapia Manuale Nuad Thai ©

CAMPIONATO

Ore 8:30 - *Sala Chiostro del '500
Teatrino*

**Inizio Campionato Mondiale di
Massaggio e Terapia Manuale.**



F.M.T.M.N.T.
Federazione Ufficiale del Mondo
di Massaggio Terapia Manuale Nuad Thai ©

PRESENTAZIONE

Ore 16:30 - *Chiostro del '500*

Marco Montanari

**Miosynt – Sensi, Consapevolezza e
Longevità**

La presentazione introduce Miosynt, un sistema multisensoriale che considera il corpo come una rete capace di ricevere, elaborare e integrare continuamente informazioni. Attraverso una combinazione di luce, vibrazione, suono, stimoli olfattivi e gustativi, associabile anche al tocco manuale, il metodo mira a favorire i processi di regolazione neurovegetativa, l'equilibrio emotivo e la capacità di adattamento dell'organismo.

L'incontro approfondisce inoltre il rapporto tra risveglio sensoriale, consapevolezza e longevità, evidenziando il ruolo dei sensi, della curiosità e della capacità di apprendere nel sostenere vitalità, salute e benessere nel tempo.



TAVOLA ROTONDA

Ore 16:00 – *San Francesco della Scarpa*
ONE HEALTH – La salute come responsabilità collettiva. Informazione, diritti, ambiente e comunità

Parlare di salute significa parlare delle persone, dei territori in cui vivono e delle condizioni che ogni giorno possono proteggerne o comprometterne il benessere. Questa tavola rotonda nasce come uno spazio di ascolto, confronto e partecipazione, per mettere in relazione ambiente, informazione, diritti e responsabilità collettiva. Giornalisti, giuristi, esperti e realtà del territorio condivideranno dati, esperienze e punti di vista differenti, mettendo in dialogo sensibilità e prospettive diverse per costruire una lettura più ampia e articolata dei temi affrontati. Un incontro aperto alla cittadinanza per offrire strumenti utili a comprendere meglio i legami tra salute individuale e salute della comunità, rafforzare consapevolezza, partecipazione e tutela dei diritti, e riflettere insieme su come prendersi cura dei luoghi e delle persone che li abitano.

Modera: **Sarah Helena Van Put**

Formazione continua avvocati n. 1 credito formativo in materia ordinaria.

Formazione continua giornalisti n. 5 crediti deontologici

Programma

Ore 16.00–16.30
Dati sanitari e prevenzione: conoscere il territorio per tutelare la salute pubblica

Analisi dei dati, individuazione dei fattori di rischio e programmazione degli interventi di prevenzione

Dott.ssa Agnese Stefanelli (*Medico, Direttrice del Servizio Igiene e Sanità Pubblica – Area Sud, ASL Lecce; Consigliera dell'Ordine dei Medici di Lecce*)

Ore 16.30–17.15

Informare su salute e ambiente: fonti, dati e responsabilità deontologica

Verifica delle fonti, corretta interpretazione dei dati scientifici e responsabilità del giornalista nell'informazione di pubblico interesse

Prof.ssa Anna Rita Longo (*Docente di Media, divulgazione della scienza e giornalismo scientifico presso l'Università del Salento.*)

Renato De Capua (*Giornalista*)

Ore 17.15–18.00

Diritto alla salute e tutela dell'ambiente: strumenti giuridici e responsabilità pubbliche

Il rapporto tra protezione della salute, qualità dell'ambiente, diritti dei cittadini e azione delle istituzioni

Prof. Massimo Monteduro (*Professore ordinario di diritto amministrativo e componente dell'Unità di ricerca "Ius et Salus - One Health" presso il Dipartimento di Scienze giuridiche dell'Università del Salento.*)

Prof.ssa Alice De Nuccio (*Ricercatrice Tenure Track presso l'Università Telematica Pegaso, componente dell'Observatory on Pharmaceutical Law and Life Science*)

Ore 18.00–19.00

Territorio, comunità e partecipazione: dalla conoscenza all'azione

Esperienze e pratiche della società civile per la tutela dell'ambiente, della salute e dei beni comuni

Associazioni, fondazioni e realtà del territorio

A seguire, confronto conclusivo e domande dal pubblico.

Ore 20:00 – *Teatrino*

Cerimonia di Premiazione

Premio Hòlos / Premio One Health
Premi Campionato Mondiale di Massaggio e Terapia Manuale

**Direzione artistica
e organizzativa:**

Sarah Helena Van Put

**Presidente Campionato del
mondo di massaggio e terapia
manuale:**

Jonathan Van Put

Responsabile scientifico:

Dott.ssa Anna Mancarella

**Presidente Official
Championship of the Massage
World Traditional Nuad Thai:**

Maestra Sorawee Sae sue

Responsabili scientifici ECM:

Dott.ssa Anna Mancarella,
Dott.ssa Caterina Origlia

Coordinamento Organizzativo

Elisabetta Sardella
Benedetto Tripoli
Edoardo Rossi

Mostra La materia del tempo

a cura di Sarah Helena Van Put
artisti:

Marco Antonio Pani
Marion Bivort
Cosimo Tramacere
Serena Leone
Renzo Durante
Davide Gelso

Rifiuti dal mare

MAUS – Museo dell'Ambiente
dell'Università del Salento, a cura di Piero
Lionello, Michele Solca, Giorgia Alemanno e
Christian Vaglio.

Giudici campionato: Elisabetta Sardella, Sara De Luca, Sorawee Sae sue, Awudi Atitsogbui, Erika Marsale, Concetta Burtone, Paolo Manna, Stefano Impalà, Marion Lamorgese, Giulia Guerrera, Natalia Zubrytska, Goran Hudoletnjak, Monika Szczotka, PAunlipreeya Pandang, Sanja Avramovic, Julijana Glišić, Ivana Mikulasova, Nikolay Hristov, Pattanun Pisitthanadej, Ewa Serzysko, Xoliswa Francis Vumazonke, Christina Blei-Amatdoelrasit, Marco Montanari, Marija Dordevic, Massimo Grieco, Monika Ostroska, Alessandro Rampello, Andrea Vitulano, Aleksandar Stosic', Roberto Gagliardi, Sajo Kurtaj, Cristiano Scarlino, Katiusia BedettaKurtaj, Cristiano Scarlino, Katiusia Bedett, Paris Siolos, Lidija Ristic

In collaborazione con:

Polo Biblio Museale di Lecce

in partnership con:

ERANOS - Centro studi di
posturologia applicata
Naga - Scuola nazionale e
internazionale di massaggio

Laboratori per le scuole

Serena Leone
Sebastian Collins
Natalijia Dimitrijević

**Ufficio stampa, grafica e
comunicazione:**

ValVan studio
di comunicazione e grafica

Social Media Menagement

Arianna Colella

Catalogo

Sarah Helena Van Put,
Marta Valiani

Realizzazione Premio Hòlos

Autoctona di Daniela Palma
Alice Gentile

Realizzazione Premio One Health

Fabrizio Mastrogiovanni

Foto e documentazione video:

Andrea Agagiù

Traduzioni simultanee

Elettra Nestola
Edoardo Rossi

Service audio

Daniele D'Agostino

PROMOSSO, IDEATO E
ORGANIZZATO DA:



CON IL PATROCINIO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



CON IL SOSTEGNO DI:





F.M.T.M.N.T
Federazione Ufficiale del Mondo
di Massaggio Terapia Manuale Nuad Thai ©